



Dresden, 2026

**Kostenvoranschlag Ernährungsberatung und -therapie nach §43 SGB V nach ärztlicher
Verordnung**

Seite | 1

Für die ärztlich empfohlene, ernährungstherapeutische Beratung entstehen folgende Kosten:

Inhalt

Erstberatung, 1 Einheit á 60 Minuten, inkl. Teilnehmerunterlagen und Beratungsmaterial

beinhaltend: Intensivanamnese, Sichtung der ärztlichen Diagnosen / Empfehlungen, Sichtung der Labor- und Befundberichte, Anleitung zur Führung eines Ernährungsprotokolls, Erfassung Körperstatus (BIA-Messung)

Folgeberatungen, 4 Einheiten á 30, 45 oder 60 Minuten, inkl. 1 Ernährungsprotokoll, BIA Messung und Informationsmaterial

beinhaltend: Nährwert- (tendenz- und fein-)analyse mittels OptiDiet, Beratung zu (Essverhalten, Lebensmittelauswahl, Ernährungsphysiologie, Lebensführung, Diätetische Maßnahmen), Verbesserung / Stabilisierung der Lebensqualität, Anleitung zur Selbstverantwortung, Stärkung Motivation und Eigenkompetenz, Informationsvermittlung (Standards der DGE/VDD/ESPEN), Lebensstilmodifikation, Rückfallprophylaxe

Erstberatung	1 x	60 Minuten	80,00 Euro
Folgeberatung	á	45 Minuten	60,00 Euro
Folgeberatung	á	30 Minuten	40,00 Euro
Folgeberatung	á	60 Minuten	80,00 Euro
Ernährungsprotokoll Analyse	á	30 Minuten	40,00 Euro
BIA Messung + Auswertung	á	10 Minuten	15,00 Euro

Die Qualifikation der Ernährungsfachkraft entspricht den gesetzlichen Vorgaben.

Bei Fragen stehe ich Ihnen gern zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

N. Radensleben

angestellte staatl. gepr. Diätassistentin I e-Health-Beraterin I
zertifiziert beim Verband der Diätassistenten - Deutscher Bundesverband e.V. (VDD)